

Année Scolaire 2021-2022

Octobre 2021

	LUNDI	MARDI <i>Végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI		LUNDI	MARDI <i>Végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI
	27	28	30	1er		4	5	7	8
ENTRÉE	Concombres	Macédoine de Légumes	Melon	Rillettes	ENTRÉE	Betteraves	Asperges	Tomates mozzarella	Salade verte
PLAT	Rôti de porc Lentilles Carottes	Tagliatelles aux Légumes	Chili con carné Riz	Filet de poisson Gratin de courgettes pommes de terre	PLAT	Paupiette Petits pois carottes	Pizza aux Fromages	Émincés de poulet Haricots verts/Flageolets	Quiche au Thon
FROMAGE	Oui	Oui	Oui	—	FROMAGE	Oui	—	Oui	—
DESSERT	Pomme	Gâteau	Poire	Yaourt Bio	DESSERT	Gâteau	Banane	Raisin	Yaourt Bio
	LUNDI	MARDI <i>Végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI		LUNDI	MARDI <i>Végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI
	11	12	14	15		18	19	21	22
ENTRÉE	Salade Paysanne maison	Salade d'avocats	Œufs dur mayonnaise	Salade d'artichauts	ENTRÉE	Taboulé	Concombres	Haricots verts vinaigrette	Salade composée
PLAT	Rôti de dinde Pâtes	Gratin de poireaux pommes de terre	Couscous maison poulet, merguez	Filet de poisson Pommes de terre/Brocolis	PLAT	Chipolatas Lentilles carottes	Lasagnes aux Légumes	Pâtes Bolognaise	Thon Riz sauce aurore
FROMAGE	—	Oui	Oui	—	FROMAGE	Oui	Oui	Oui	—
DESSERT	Pomme	Salade de Fruits	Gâteau	Yaourt Bio	DESSERT	Banane	Gâteau	Poire	Yaourt Bio

Semaine du Goût

Viande bovine d'origine française

Matière grasses
 Produits laitiers
 Légumes crus
 Légumes cuits
 Féculents
 Viandes
 Sucres